

Jeder Tourenteilnehmer nimmt das ausgefüllte Notfallblatt (oder Gleichwertiges) auf seine Tour(en) mit.

Allgemeines Verhalten bei Unfällen		
Ruhe bewahren – Übersicht gewinnen – nachdenken - handeln		
Sicherheit beurteilen – weitere Gefahren ausschliessen – Folgeunfälle vermeiden		
ALARMIEREN		
Gruppe und Unfallplatz organisieren / koordinieren		
Bergunfall	Lawinenunfall	
ERSTE HILFE leisten	Lawinenniedergang und Erfasste genau beobachten	
Verunfallte überwachen und betreuen	Mind. 1 Person sucht sofort mit Auge, Ohr und LVS	
Notizen, Fotos, Skizzen erstellen	Nicht benötigte LVS ausschalten od. Rettungsmodus	
	Primärsuchbereich festlegen (in Fliessrichtung unterhalb des Verschwindepunktes)	
Luftrettung	Punktsuche mit Sonde (Sonde stecken lassen)	
Platz 25 x 25m, keine losen Gegenstände	Grosszügig Schaufeln (Schneeförderband)	
Einweisen: Rücken gegen den Wind, Standort nicht verlassen, in die Knie gehen	ERSTE Hilfe leisten / vor Unterkühlung schützen	
Augenkontakt mit dem Piloten halten	Weitere Verschüttete suchen	
Alarmierung		
REGA: 1414	Rega – APP	Sanitätsnotruf: 144 (Wallis)
Internat. Notruf: 112 (auch ohne SIM-Karte)	REGA aus dem Ausland: +41 333 333 333	
Österreich: 140	Italien: 118	Frankreich: 18 Deutschland: 19222
Notfunk: E-Kanal 161.300 MHz		K-Kanal 158.625 (vor allem im Wallis)
SAC-Hüttentelefone (ev. nur SOS)	Meldung zu Fuss → stets zu zweit	Notruf-Telefone bei Kraftwerken o.ä.
Gruppe organisieren		
Wer übernimmt die Führung?	Wo ist das nächste Ziel?	Niemand ist allein unterwegs
Keine Auskünfte an die Presse		
Krisenstab informieren		
Funktion	Vorname, Name	Erreichbarkeit
Präsident und Leiter Krisenstab	Hansruedi Wirth	Tel. P. 071 951 54 72 Mobile: 079 282 39 16 Mail: lihrw@bluewin.ch
Wintertourenchef	Patrick Züger	Mobile: 079 250 44 94 Mail: p.zueger@hispeed.ch
Sommertourenchef	Patrik Schilling	Tel. P.: 071 393 75 25 Mobile: 079 746 98 68 Mail: patrik.schilling@wald-sg.ch

Persönliche Angaben	
Name	
Vorname	
Strasse	
PLZ Wohnort	
Telefon Privat	
Mobile	
Geburtsdatum	
Blutgruppe	
Medikamente	
Weitere wichtige Informationen	

Angehörige bei einem Notfall-Kontakt 1	
Name, Vorname	
PLZ, Wohnort	
Telefon Privat	
Mobile	
Angehörige bei einem Notfall-Kontakt 2	
Name, Vorname	
PLZ, Wohnort	
Telefon Privat	
Mobile	
Hausarzt	
Name, Vorname	
PLZ, Ort	
Telefon	

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Die Tourenleiter und die Sektion SAC Uzwil lehnen in einem Schadenfall jegliche Haftung ab.